

# 5. Hennigsdorfer Feuerwehr- und Bahnenlauf

Wertungslauf im EMB-Energie-Cup Oberhavel und im Brandenburg-Cup



LEICHTATHLETIK-VERBAND BRANDENBURG E.V.



Veranstalter: SV Stahl Hennigsdorf e.V.

Mitwirkende: Freiwillige Feuerwehr Stadt Hennigsdorf

Veranstaltungsort: Sportplatz OSZ Hennigsdorf, Berliner Straße 78, 16761 Hennigsdorf

Tag der Veranstaltung: 20.06.2026

Start der Veranstaltung: 08:30Uhr

Wettbewerbe: HandiCap-Race (20min)  
400m Bambini Lauf – 4 bis 7Jahre  
2.000m – 8 bis 11 Jahre  
3.000m – 12 bis 19 Jahre  
5.000m – ab 20 Jahre

Startreihenfolge: 08:30Uhr – HandiCap-Race (20min)

09:00Uhr – 400m Mädchen W4 bis W7

09:10Uhr – 400m Jungen und Diverse M4 und M7

09:20Uhr – 2.000m W U10 – U12

09:40Uhr – 2.000m M/D U10 – U12

10:00Uhr – Volkslauf 20min

10:00Uhr – Nordic Walking 20min

10:30Uhr – 3.000m M/W/D U14 – U20

11:00Uhr – 5.000m W20 bis W85

11:45Uhr – 5.000m M/D50 bis M/D85

12:30Uhr – 5.000m M/D20 bis M/D45

Zeitlimits:	Handicap-Race – 20min
	400m – 10min
	2.000m – 25min
	3.000m – 25min
	5.000m – 40min
	Volkslauf, Nordic-Walking – 20min

Wenn ein(e) Läufer/in das Zeitlimit reißt, kann gerne auf Bahn 4 zu Ende gelaufen und muss dem nächsten Lauf Platz machen, d.h. keine Nutzung der Bahnen 1-3.

**Der Veranstalter hält sich vor, je nach Teilnehmerstärke die Startzeiten bei dem 5.000m kurzfristig anzupassen und informiert spätestens 1 Tag vor dem Wettkampf die Änderung per E-Mail.**

Startgebühren:	HandiCap-Race	-> 5,00€
	400m Bambini Lauf	-> 3,00€
	2.000m Lauf Schüler	-> 4,00€
	3.000m Lauf Jugend	-> 5,00€
	5.000m Lauf Erwachsene	-> 12,00€
	Volkslauf	-> 12,00€
	Nordic-Walking	-> 12,00€

**HandiCap-Race** Dieser Lauf richtet sich an alle Personen mit körperlichen und/oder geistigen Beeinträchtigungen.  
Das Zeitlimit ist auf 20min begrenzt und in dieser Zeit kann jeder Teilnehmende selbst entscheiden, wie viele Runden er/sie/es zurücklegen möchte.  
Begleitpersonen sind erlaubt und brauchen sich nicht gesondert anmelden.  
Nur angemeldete Teilnehmende erhalten eine Finisher-Medaille.

**Anmeldungen:** Voranmeldungen online bis 16.06.2026 unter [myracepartner.com](https://myracepartner.com)  
Nachmeldungen (+2,00€) online bis 20.06.2026 – 12:00Uhr unter [myracepartner.com](https://myracepartner.com)  
**Nachmeldung muss eigenständig erfolgen**, der Veranstalter stellt keine Helfenden für das Nachmelden zur Verfügung

**Zahlarten:** Lastschriftinzug, Paypal (Sammelanmeldungen ausschließlich Lastschrift)

**Hinweise:** Auch bei Nichtantritt sind die Startgebühren fällig.

**Auszeichnungen:** Jeder Finisher erhält eine Medaille im Ziel  
Urkunden **online** für alle Teilnehmenden nach der Veranstaltung

### Gelände und Parken:

Ein großer Parkplatz steht an der Fabrikstraße Ecke August-Burg-Straße zur Verfügung.

Bildquelle: Google Maps

Zugang zum Gelände über die Fabrikstraße.

