

Jedermann Triathlon/
Landespolizeimeisterschaften im Triathlon 2026
Berlin/Brandenburg

Anlage: Streckenskizzen

1. Allgemeines:

Der Wettkampf I (Jedermann) dient u.a. der Erprobung der körperlichen Belastbarkeit bei der Durchführung der drei unterschiedlichen Sportarten Schwimmen, Radfahren und Laufen.

Beste Voraussetzungen für die Teambildung bieten die Wettkämpfe II und IV. Nähere Einzelheiten zu den Staffelwettbewerben sind unter Pkt. 2.1.4. sowie Pkt. 2.4 einzusehen.

- 1.1 Veranstalter** Polizei Berlin
Polizeiakademie
PA FB III - Landespolizeisportbeauftragter
- 1.2 Ausrichter** PA FB III FÜD LPSB/Polizei-Sport-Verein Berlin e. V.
- 1.3 Organisationsleitung** PA FB III FÜD LPSB
Daniel Simon-Böttger, Fachwart Triathlon
- 1.4 Zeit und Ort** **Dienstag, 16.06.2026, 09:00 Uhr**
Strandbad Wannsee
Wannseebadweg 25
14129 Berlin
- 1.5 Wettbewerbe/Distanzen** **WK I (Einzel) & II (Staffel) - Jedermann**
750 m Schwimmen
20 km Radfahren
3,8 km Laufen
- WK III (Einzel) & WK IV (Staffel) - Olympische Distanz**
1,5 km Schwimmen
40 km Radfahren
9,5 km Laufen
- 1.6 Meldeschluss** **Montag, 15.06.2026**

2. Wettkampfbestimmungen

Es gelten die Wettkampfordnung der Polizei (PDV 291), die Sportordnung der Deutschen Triathlon Union (DTU) sowie die Veranstalter- und Ausrichterordnung der DTU. Es dürfen nur Wettkämpferinnen und Wettkämpfer teilnehmen, bei denen keine ärztlichen Bedenken bestehen.

Die Zeitmessung erfolgt über einen Fuß-/Knöcheltransponder inklusive Neoprenband durch eine Zeitmessfirma.

2.1 Wettkampfbregeln

2.1.1 Schwimmen

- Die Schwimmstrecke ist ohne Hilfsmittel (z.B. Flossen, Handschuhe, Socken, Paddels, Schnorchel, etc.) zu bewältigen. Augenbrillen und Gesichtsmasken sind gestattet.
- Aufblasbare Rettungsbojen sind erlaubt, solange sie nicht ausgelöst sind. Hat ein Athlet seine Rettungsboje ausgelöst, muss er den Wettkampf sofort beenden.
- Das Einschwimmen vor der Startlinie ist bis 3 Minuten vor dem Start erlaubt.
- Eigene Badekappen können benutzt werden.
- Das Tragen eines Kälteschutzanzuges ist bis zu einer Wassertemperatur von 21,9 ° C erlaubt.

2.1.2 Radfahren

- Technische Überprüfung des Fahrrades beim Einchecken (Wechselzone).
- Die Mindestbekleidung sind Einteiler oder Oberteil und Hose.
- Lenkeraufsätze sind gestattet.
- Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer müssen einen radsportspezifischen Helm mit geschlossenem Kinnriemen tragen, dessen Aufbau den Bestimmungen eines anerkannten Prüfinstituts entspricht, der schon am Wechselplatz vor der Radaufnahme geschlossen werden muss und erst am Wechselplatz wieder geöffnet werden darf.
- Auf der gesamten Strecke gilt die StVO.
Die geltende Höchstgeschwindigkeit von 30 km/h darf wettkampfbedingt überschritten werden.
- Windschattenfahren ist verboten und wird sanktioniert. Die Windschattenzone ist 12m lang, gemessen von der Vorderkante des Vorderrades des Vordermannes bis zur Vorderkante des Vorderrades des nachfolgenden Teilnehmenden. Beim Überholen gilt ein Seitenabstand von mindestens zwei Metern.
- Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer dürfen sich nicht begleiten lassen.

2.1.3 Laufen

- Die Mindestbekleidung sind Einteiler oder Oberteil und Hose.
- Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer dürfen sich nicht begleiten lassen.

2.1.4 Staffel (WK II & IV)

Der Wechsel vom Schwimmen zum Radfahren und dann zum Laufen erfolgt in einer eingerichteten Staffel-Box. Hier muss der „Staffelstab“ übergeben werden. Alle weiteren Staffel-Wettbewerbsbestimmungen entsprechen den Regularien der Einzelwettbewerbe.

Der Start für den WK II erfolgt gemeinsam mit WK I - Jedermann und der Start für den WK IV erfolgt gemeinsam mit dem WK III - Olympische Distanz.

Wird ein Regelverstoß (siehe Pkt. 2.1 bis Pkt. 2.1.4) festgestellt, so können Zeitstrafen (2 Minuten) oder eine Disqualifikation ausgesprochen werden.

2.2 Wettkampfzeitplan

2.2.1 Wettkampf I & II - Jedermann

07:30 - 08:20 Uhr Startnummernausgabe sowie Nachmeldungen, Einstellen der Räder
08:30 Uhr Wettkampfbesprechung
09:00 Uhr gemeinsamer Start

2.2.2 Wettkampf III und IV - Olympische Distanz

09:00 - 09:50 Uhr Startnummernausgabe sowie Nachmeldungen, Einstellen der Räder, Getränkeabgabe (siehe besondere Hinweise Pkt. 5.1)
10:00 Uhr Wettkampfbesprechung
10:30 Uhr gemeinsamer Start

14:00 Uhr voraussichtliches Ende der Sportveranstaltung

2.3 Wettkampfeinteilung

Einzel

Frauen und Männer

AK I	1997	und	jünger
AK II	1996	-	1987
AK III	1986	-	1977
AK IV	1976	und	älter

Staffel

Die Zusammensetzung der Staffel ist geschlechtsunabhängig.

2.4 Wettkampfwertung

Die Frauen und Männer werden getrennt gewertet. Für diese gibt es jeweils eine Gesamtwertung. In jeder Klasse wird zusätzlich eine Einzelwertung vorgenommen. Sollten pro AK weniger als 3 Aktive teilnehmen, so werden sie der nächst höheren AK zugeteilt.

Für die Staffeltwettbewerbe gibt es jeweils nur eine Gesamtwertung.

2.5 Wettkampfstrecken (siehe Anlage)

Schwimmen:

Das Schwimmen findet im Strandbad Wannsee statt. Die Strecke ist gut sichtbar mit Bojen markiert und wird mit Booten und Rettungstauchern abgesichert. Zusätzlich werden die Aktiven durch Kajakfahrer begleitet.

Radfahren

(3 Runden - Olympische Distanz, 2 Runden - verkürzt Jedermann)

Wannseebadweg - Kronprinzessinnenweg - Havelchaussee - Wende (zwischen Grunewaldturm und Schildhorn) - Havelchaussee - Kronprinzessinnenweg - Wende vor der Spanischen Allee zurück über Wannseebadweg

Laufen

(Rundkurs 2 km)

- 2 bzw. 5 Runden parallel zum Wannseebadweg
- **Ziel** in der **Wechselzone**

3. Ehrungen

Im Wettkampf III erhalten die Gesamtsiegerin und der Gesamtsieger der Polizei Berlin bzw. Polizei Brandenburg den Titel

„Landespolizeimeisterin bzw. Landespolizeimeister Berlin-Brandenburg im Triathlon 2026“

In allen Altersklassen Wettkampf I und III sowie im WK II werden außerdem die drei Erstplatzierten geehrt.

Im Wettkampf IV erhält die erstplatzierte Dienststellenstaffel der Polizei Berlin bzw. Polizei Brandenburg den Titel

„Landespolizeimeister Berlin-Brandenburg im Triathlon 2026 - Staffelsieger“

Alle Siegerehrungen werden nach Beendigung der Wettkämpfe III und IV erfolgen.

4. Besondere Hinweise

4.1. Getränkeversorgung

Die Aktiven des Wettkampfes III können eigene Getränke beim Startkartenempfang abgeben. Wasser und die eigenen Getränke werden beim 2 km Rundkurs zur Verfügung gestellt.

4.2 Sanitätsbetreuung

Dir ZS Pers D 22 übernimmt die sanitätsdienstliche Versorgung der Teilnehmerinnen und Teilnehmer am Wettkampftag.

4.3 Parkplätze

Parkplätze stehen am Strandbad Wannsee begrenzt zur Verfügung.

Diese sind teilweise gebührenpflichtig.

Es wird empfohlen Fahrgemeinschaften zu bilden.

4.4 Rauchverbot

Auf das Rauchverbot (Landeswaldgesetz) wird ausdrücklich hingewiesen!

4.5 Dienstliche Entsendung

Die Dienststellenleiterinnen und Dienststellenleiter werden gebeten, ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in ihrer Vorbereitung zu unterstützen und eine Teilnahme an der Sportveranstaltung zu ermöglichen.

4.6 Haftung

Veranstalter sowie Ausrichter übernehmen bei in Verlust geratenen Gegenständen keine Haftung.

4.7 Haftung Verlust Transponder

Für die elektronische Zeitmessung wird den Teilnehmenden ein Fuß-/Knöcheltransponder inklusive Neoprenband zur Verfügung gestellt. Diese werden bei der Startnummernausgabe ausgehändigt und sind unmittelbar nach dem Zieleinlauf dem Veranstalter wieder auszuhändigen.

Bei Verlust des Transponders haften die Teilnehmenden. Hierbei wird eine Gebühr in Höhe von 5 € erhoben. Eine entsprechende Haftungserklärung ist bei Aushändigung zu unterschreiben.

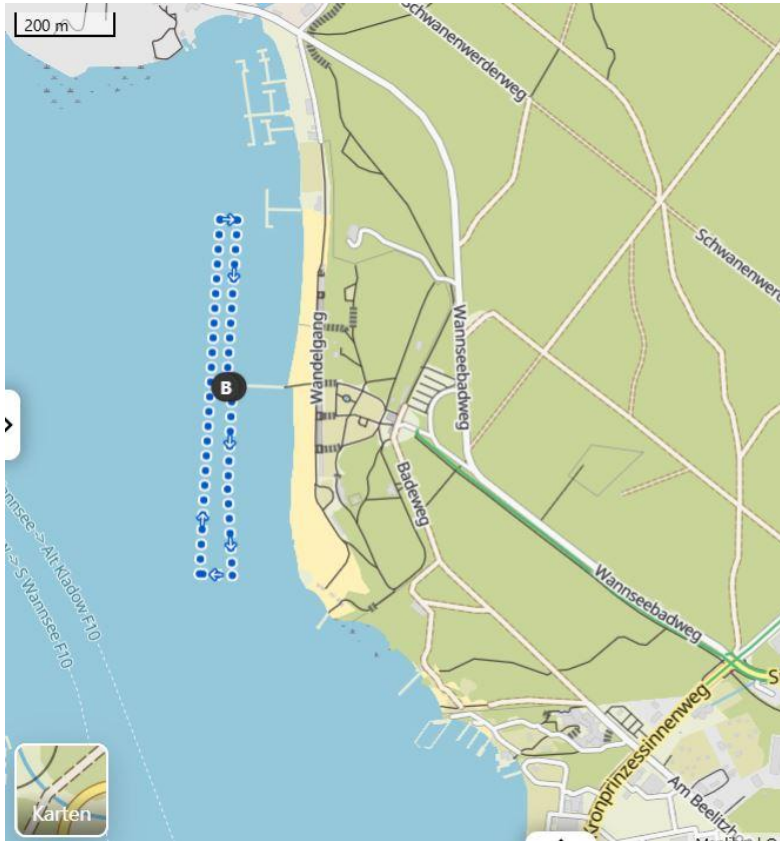
Klös

Landespolizeisportbeauftragter

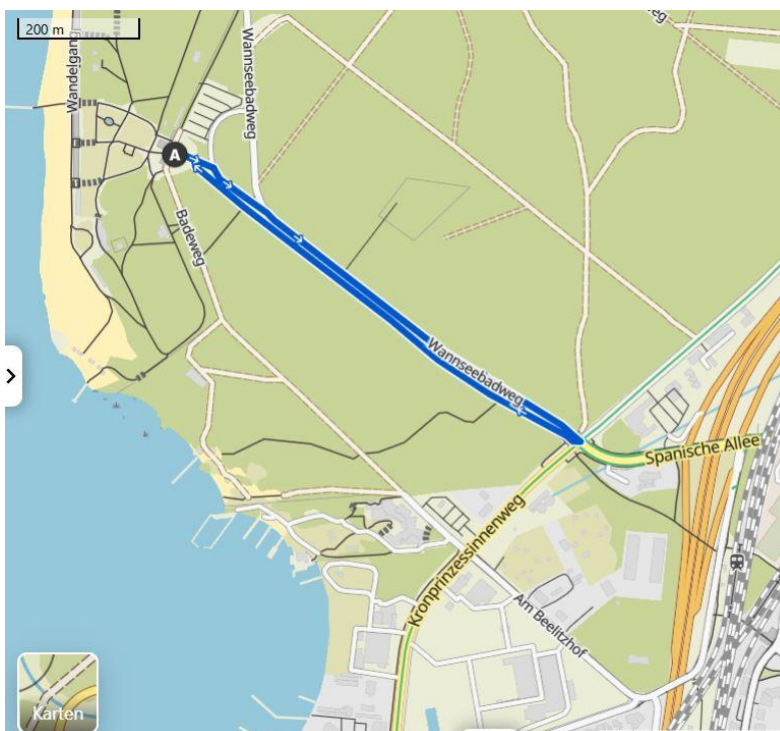
Anlage: Streckenskizzen

Jedermann Triathlon/ Landespolizeimeisterschaften im Triathlon 2026 Berlin/Brandenburg

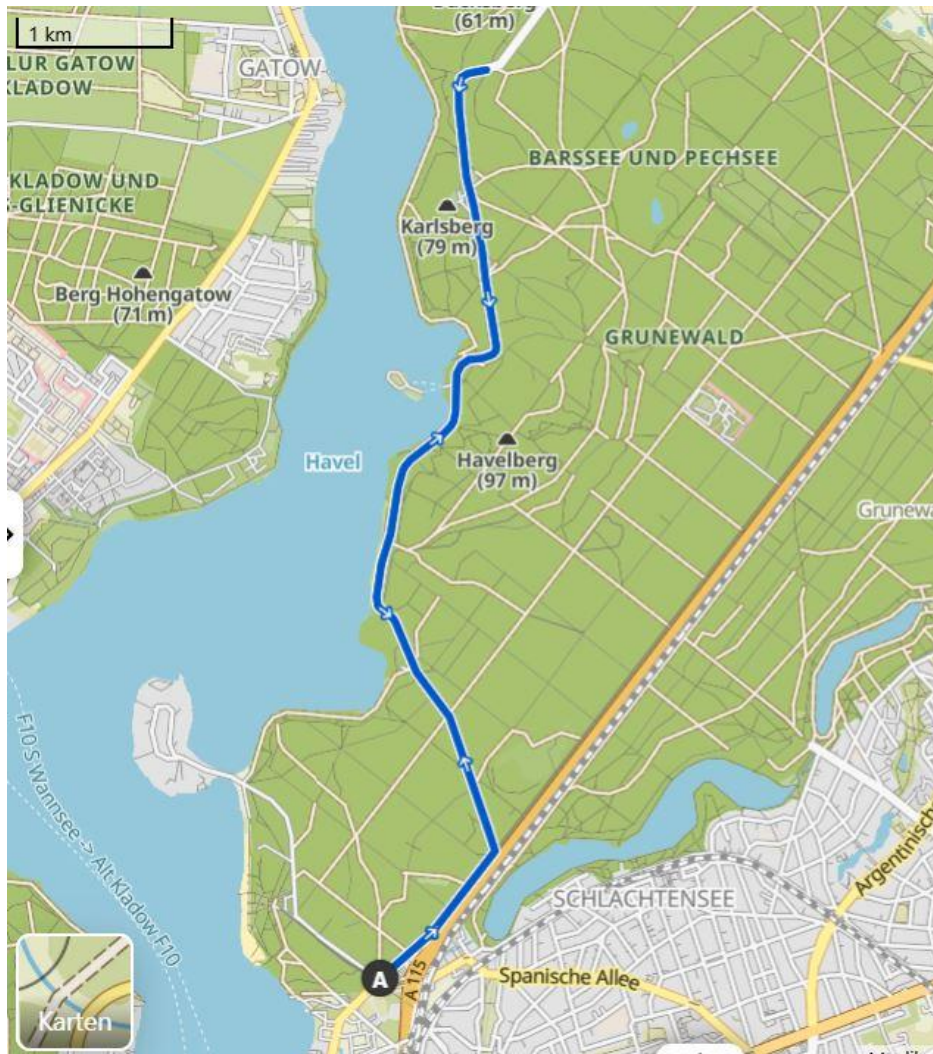
Schwimmstrecke (WK I+II 750m - 1 Runde und WK III+IV 1500m - 2 Runden)



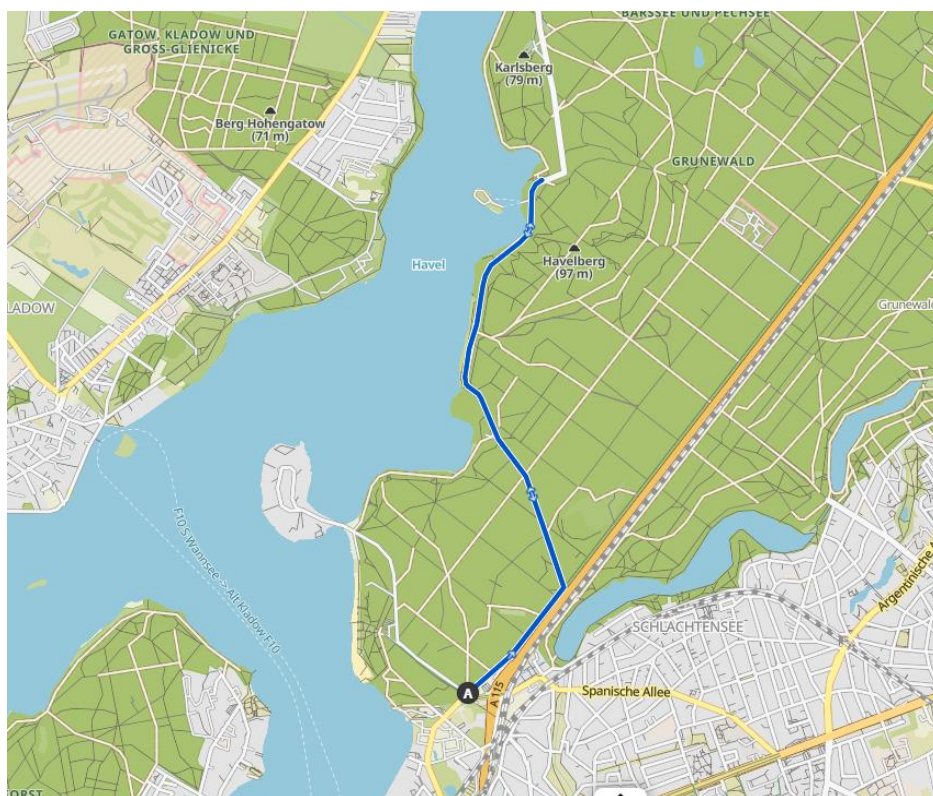
Zubringer Radstrecke



Radstecke WK III+IV 40 km - 3 Runden



Radstecke WK I+II 20 km - 2 Runden



Laufstrecke (WK I+II 4 km - 2 Runden und WK III+IV 10 km - 5 Runden)

