



1. Waldesruher Frühlingslauf

- Veranstalter:** FSV Blau-Weiß Mahlsdorf/Waldesruh e.V.
- Termin:** 01.05.2024
- Start/Ziel:** Sportplatz FSV Blau-Weiß Mahlsdorf/Waldesruh
Waldesruher Str. 40, 15366 Hoppegarten
- Parken:** Waldesruher Str. 40, 15366 Hoppegarten
- Strecke:** 500 m Bambini Lauf auf de, Sportplatz
1,5 km Jedermann Rundkurs – markierte Strecke
5km Rundkurs – markierte Strecke, überwiegend Waldwege, geringfügig asphaltierte Straße. Die Strecke ist nicht abgesperrt. Der Veranstalter garantiert keine Wegefreiheit. Es gilt die Stvo.
- Startzeiten/Strecke:**
- | | |
|-----------|------------------------------------|
| 09:30 Uhr | 500 m Babinilauf |
| 09:45 Uhr | 1,5 km Jedermann |
| 10:00 Uhr | 10 km |
| 10:15 Uhr | 5 km |
| 10:30 Uhr | 5 km Nordic Walking (Stockpflicht) |
- Voranmeldung:** bis Sonntag, 28.04.2024 – 23:59 Uhr unter <https://laufen.bmw.club>
- Paypal:** Paypal, Lastschrift
- Nachmeldung:** Ab Montag, 29.04.2024 – 00:00 Uhr bis Dienstag, 30.04.2024 – 23:59 Uhr (Nur online!) Nachmeldegebühren: 2,50 €
- Organisationsgebühr:**
- | | |
|------------------------------------|---------|
| 500 m Babinilauf | 5,00€ |
| 1,5 km Jedermann | 5,00 € |
| 5 km | 10,00 € |
| 10 km | 10,00 € |
| 5 km Nordic Walking (Stockpflicht) | 10,00 € |
- Auszeichnungen:** jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde
- Verpflegung:** Speisen und Getränke werden angeboten.
- Räumlichkeiten:** Es stehen Umkleidekabinen und Duschen zur Verfügung.

Haftung: Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Für Unfälle und Schäden jeder Art übernehmen Veranstalter, Geländeeigner und Ausrichter keine Haftung.

Ergebnisse: Die Ergebnisse und Online-Urkunden werden zeitnah unter <https://laufen.bmw.club> veröffentlicht.

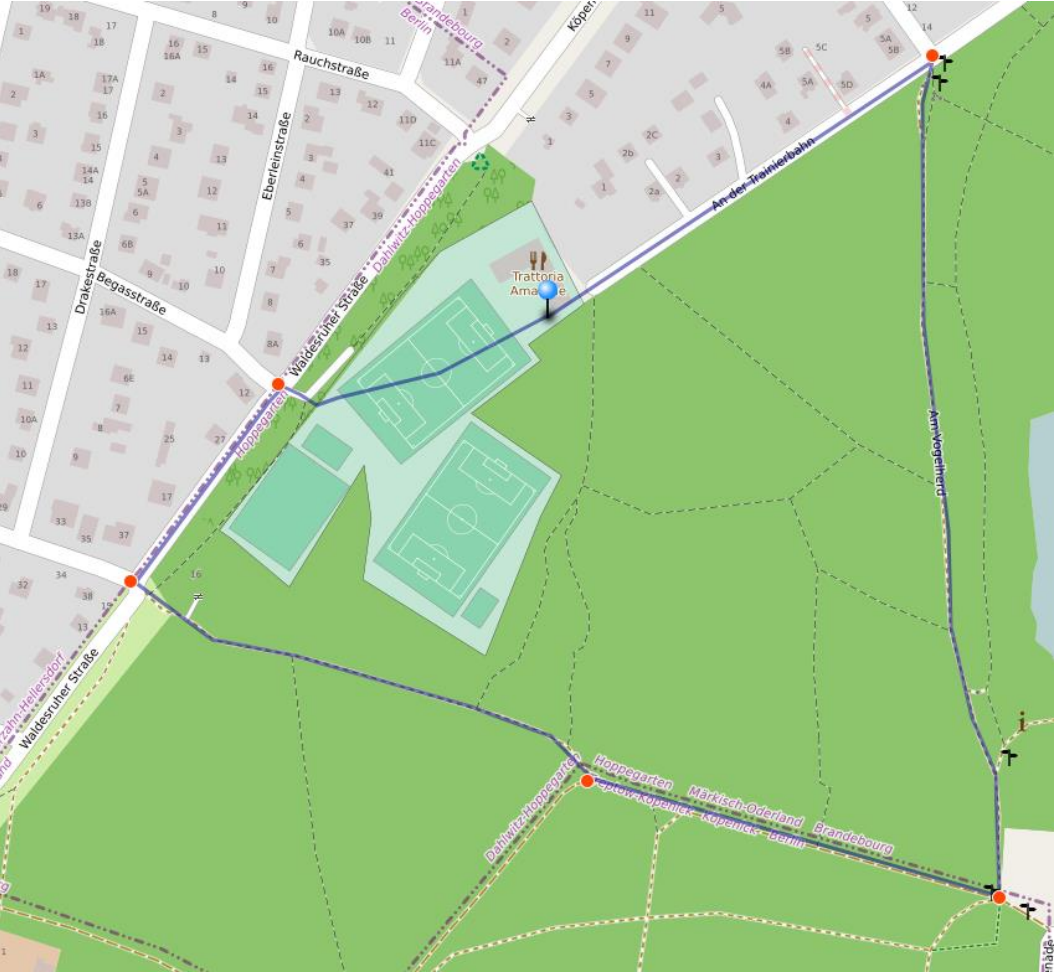
Für den Fall meiner Teilnahme am Lauf erkenne ich den Haftungsausschluss der Veranstalter für Schäden jeder Art an. Ich werde gegen die Veranstalter oder deren Vertreter keine Ansprüche wegen Schäden und Verletzungen jeder Art erheben, die mir durch meine Teilnahme am Lauf entstehen können. Ich erkläre, dass ich für die Teilnahme an diesem Wettbewerb ausreichend trainiert habe und körperlich gesund bin.

Streckenplan:

500 m Bambini



1,5 km Jedermann



5 km, 5 km Nordic Walking und 10 km (2 Runden)

