

Ausschreibung Spendenlauf

Bewegung die bleibt - Lauf fürs Leben

Veranstalter

Hospiz Ipek gGmbH

[Hospiz Berlin | Hospiz-Ipek Blankenfelde-Mahlow bei Berlin](#)

Veranstaltungsdatum

Sonntag, 05.10.2025

Start und Ziel

Hospiz Ipek

Anreise mit dem Auto:

Für Teilnehmende, die mit dem Auto anreisen, steht der Parkplatz beim Netto-Markt in der Ibsenstr. 69 · 15831 Blankenfelde-Mahlow als Parkmöglichkeit zur Verfügung. Dieser befindet sich in fußläufiger Nähe zum Veranstaltungsort.

Hinweis zur Anreise:

Da die Parkmöglichkeiten direkt am Veranstaltungsort begrenzt sind, wird empfohlen – sofern möglich – auf eine Anreise mit dem Auto zu verzichten oder Fahrgemeinschaften zu bilden.

Strecken, Startzeiten und Gebühren

Die Startgebühr fließt zu 100 % in die Arbeit des Hospizes Ipek.

- **10:00 Uhr: 500 m „Kleine Füße – großer Mut Lauf“**
Startgeld: 5 € (zzgl. 1 € Nachmeldegebühr)
Jahrgänge: 2019 und jünger (6 Jahre und jünger)
Eine Begleitperson darf gerne mitlaufen.
- **10:10 Uhr: 2,5 km für den guten Zweck**
Startgeld: 7 € (zzgl. 4 € Nachm.)
Jahrgänge: 2018 bis 2014 (7 bis 11 Jahre)
- **10:30 Uhr: 5 km fürs Leben**
Startgeld Kinder und Jugend: 7 € (zzgl. 4 € Nachm.)
Startgeld Erwachsene: 20 € (zzgl. 10 € Nachm.)
Jahrgänge: 2013 und älter (12 Jahre und älter)
- **11:30 Uhr: 10 km fürs Leben**
Startgeld: 20 € (zzgl. 10 € Nachm.)
Jahrgänge: 2010 und älter (15 Jahre und älter)

Voranmeldung: Bis Sonntag, 28.09.2025

Nachmeldung: Ab Montag, 29.09.2025 (zzgl. Nachmeldegebühr)

Nachmeldungen sind am Veranstaltungstag bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start möglich. Dafür wird eine Nachmeldegebühr erhoben.

Hinweis: Die genaue Streckenführung wird in Kürze veröffentlicht.

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt ausschließlich online über myRacePartner.com.
(Link: <https://myracepartner.com/veranstaltung/?event-id=365505>)

Wertungen und Ehrung auf den Strecken

- Gesamt- und Altersklassen-Wertung gem. DLV-Richtlinien in den Ergebnissen.
- Alle Teilnehmenden erhalten eine Medaille im Ziel. Urkunden online in den Ergebnissen.

Teamwertung um den Wanderpokal des Bürgermeisters

In verschiedenen Kategorien vergeben wir den **Wanderpokal des Bürgermeisters** an das schnellste Team. Gewertet wird die **addierte Zeit** aller Teammitglieder.

Ein Team bildet sich automatisch sobald man den gleichen Teamnamen in der Anmeldung verwendet.

Wird der Pokal **drei Jahre in Folge** oder insgesamt **fünfmal** gewonnen, darf das Team ihn behalten.

Kategorien & Bedingungen für die Teamwertung:

- **2,5 km Team-Challenge**
Die besten 5 Kinder eines Teams | Wertung durch gleichen Teamnamen
- **5 km Team-Challenge**
Die besten 3 Personen eines Teams | Wertung durch gleichen Teamnamen

Startunterlagen

Die Startnummern können am Veranstaltungstag ab **8:00 Uhr** auf dem Veranstaltungsgelände an einem **ausgewiesenen Ausgabepplatz** abgeholt werden. Eine frühere Abholung ist nicht vorgesehen.

Bitte etwas Zeit einplanen und die **Startunterlagen bis 30 Minuten vor dem Start abholen**.

Zeitmessung

Die elektronische Zeitmessung erfolgt mittels Transponder in der Startnummer.
Es wird eine Netto-Zeitmessung (Zeit ab Überqueren der Startmatte) durchgeführt.

Teilnahmebedingungen

- Teilnahmeberechtigt sind alle Personen, die sich fit und gesund fühlen.
- Für die 5 km und 10 km Läufe empfehlen wir ein Mindestalter von 12 und 15 Jahren.
- Jeder Teilnehmende startet auf eigene Verantwortung und erklärt mit der Anmeldung, dass keine gesundheitlichen Bedenken gegen eine Teilnahme bestehen.

Haftungsausschluss

Mit meiner Anmeldung zum Spendenlauf erkenne ich an, dass die Teilnahme auf eigenes Risiko erfolgt. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden, die nicht auf grob fahrlässiges oder vorsätzliches Verhalten des Veranstalters, seiner gesetzlichen Vertreter oder seiner Erfüllungsgehilfen zurückzuführen sind. Dies gilt auch für Personen oder Organisationen, die im Rahmen der Durchführung der Veranstaltung beauftragt oder eingebunden sind.

Davon ausgenommen sind Schäden an Leben, Körper oder Gesundheit, sofern sie auf einer Pflichtverletzung des Veranstalters oder seiner Erfüllungsgehilfen beruhen.

Diese Haftungsregelung gilt auch für die Teilnahme an etwaigen Rahmen- oder Zusatzveranstaltungen.

Mit meiner Anmeldung erkläre ich zudem:

- dass ich gesundheitlich in der Lage bin, an der Veranstaltung teilzunehmen,
- dass ich ausreichend trainiert habe,
- und dass mir aus ärztlicher Sicht keine gesundheitlichen Bedenken bekannt sind.

Wir empfehlen allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern, den PAPS-Test ([PAPS-Test: Gesundheitsrisiko beim Sport einschätzen](#)) zur Selbsteinschätzung potenzieller Risiken durchzuführen.

Ich bin außerdem damit einverstanden, dass im Rahmen der Veranstaltung gemachte Fotos, Filmaufnahmen oder Interviews ohne Anspruch auf Vergütung im Zusammenhang mit der Veranstaltung veröffentlicht oder weitergegeben werden dürfen (z. B. an Presse, Sponsoren, auf Social Media, Website oder in Printprodukten).

Ich versichere, dass mein Geburtsjahr korrekt angegeben wurde und ich meine Startnummer nicht an andere Personen weitergeben werde. Mir ist bewusst, dass eine Veränderung der Startnummer (z. B. das Verdecken von Sponsorlogos) zur Disqualifikation führen kann.

Mit Abgabe der Anmeldung erkenne ich diese Teilnahmebedingungen verbindlich an.

Datenschutz

Mit der Anmeldung erklären sich die Teilnehmer damit einverstanden, dass ihre personenbezogenen Daten zum Zwecke der Durchführung der Veranstaltung gespeichert und verarbeitet werden. Fotos und Filmaufnahmen, die während der Veranstaltung gemacht werden, dürfen ohne Vergütungsanspruch veröffentlicht werden.

Kinderläufe & Altersbegrenzungen

Auch unsere kleinen Läuferinnen und Läufer sollen beim Spendenlauf nicht zu kurz kommen – daher bieten wir speziell abgestimmte Strecken für verschiedene Altersgruppen an:

- **„Kleine Füße – großer Mut“ (500 m Lauf)**
Dieser Lauf ist für unsere jüngsten Teilnehmerinnen und Teilnehmer gedacht.
Teilnahmealter: Vorschul- und Kindergartenkinder (ca. 3–6 Jahre)
Eine erwachsene Begleitperson darf gern mitlaufen, muss sich aber nicht gesondert anmelden.
- **„Powerlauf -Stark fürs Leben**
Diese Strecke ist für Kinder der **Grundschulklassen (Klasse 1–6)** vorgesehen.
Hier geht es schon über eine vollständige Runde der offiziellen Strecke – ein echtes Abenteuer für kleine Heldinnen und Helden!
*Hinweis: Kinder unter dem Grundschulalter dürfen aus Sicherheitsgründen **nicht** auf dieser Strecke starten.*

Bitte beachten:

Die Streckenwahl ist an das Alter der Kinder angepasst. Aus Sicherheits- und Organisationsgründen behalten wir uns vor, unangemessene Anmeldungen in andere Läufe umzubuchen oder ggf. abzulehnen.