

## **Ausschreibung Spendenlauf**

### **Bewegung, die bleibt – Lauf fürs Leben**

#### **Veranstalter**

Hospiz Ipek gGmbH  
Hospiz Ipek Blankenfelde-Mahlow bei Berlin

#### **Veranstaltungsdatum**

Sonntag, 11.10.2026

#### **Start und Ziel**

Hospiz Ipek

#### **Anreise**

Für Teilnehmende, die mit dem Auto anreisen, steht der Parkplatz am Netto-Markt, Ibsenstraße 69, 15831 Blankenfelde-Mahlow zur Verfügung. Da die Parkmöglichkeiten direkt am Hospiz begrenzt sind, empfehlen wir Fahrgemeinschaften oder die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln.

#### **Läufe, Startzeiten und Startgebühren**

Die Startgebühren fließen zu 100 % in die Hospizarbeit des Hospiz Ipek und dienen der Alltagssicherung sowie der Begleitung schwerkranker Menschen und ihrer Angehörigen.

| Start     | Lauf                     | Strecke | Jahrgänge       | Startgeld                                             |
|-----------|--------------------------|---------|-----------------|-------------------------------------------------------|
| 11:00 Uhr | Kleine Füße – großer Mut | 500 m   | 2020 und jünger | 5 € (+1 € Nachmeldung)                                |
| 11:15 Uhr | Junge Helden             | 2,5 km  | 2019–2015       | 7 € (+4 € Nachmeldung)                                |
| 11:15 Uhr | Mutmacher-Lauf           | 5 km    | 2014 und älter  | Kinder/Jugend: 7 € (+4 €)<br>Erwachsene: 20 € (+10 €) |
| 11:15 Uhr | Herzenslauf              | 10 km   | 2011 und älter  | 20 € (+10 € Nachmeldung)                              |

Voranmeldung: bis Sonntag, 04.10.2026

Nachmeldung: ab Montag, 05.10.2026

Nachmeldungen sind am Veranstaltungstag bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start möglich.

#### **Anmeldung**

Die Anmeldung erfolgt ausschließlich online über myRacePartner.

## Wertungen und Ehrungen

- Gesamt- und Altersklassenwertung gemäß DLV-Richtlinien.
- Alle Teilnehmenden erhalten eine Medaille.
- Urkunden stehen online zum Download bereit.

## Teamwertung um den Wanderpokal des Bürgermeisters

Gewertet werden nicht die schnellsten Zeiten, sondern die insgesamt gelaufenen Kilometer eines Teams. Das Team mit den meisten gemeinsam zurückgelegten Kilometern gewinnt den Wanderpokal. Ein Team bildet sich automatisch über den identischen Teamnamen bei der Anmeldung. Wird der Pokal drei Jahre in Folge oder insgesamt fünfmal gewonnen, darf das Team ihn behalten.

## Startunterlagen

Die Startnummern können am Veranstaltungstag ab 09:30 Uhr auf dem Veranstaltungsgelände abgeholt werden. Bitte die Unterlagen spätestens 30 Minuten vor dem jeweiligen Start abholen.

## Zeitmessung

Elektronische Netto-Zeitmessung mittels Transponder in der Startnummer.

## Teilnahmebedingungen

Teilnahmeberechtigt sind alle Personen, die sich gesund und fit fühlen. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. Mit der Anmeldung bestätigen die Teilnehmenden, dass keine gesundheitlichen Bedenken gegen eine Teilnahme bestehen.

## Haftung und Datenschutz

Der Veranstalter haftet ausschließlich im gesetzlichen Umfang. Mit der Anmeldung erklären sich die Teilnehmenden mit der Verarbeitung ihrer Daten zur Durchführung der Veranstaltung sowie mit der Veröffentlichung von Fotos und Filmaufnahmen im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit einverstanden.

## Kinderläufe

500 m „Kleine Füße – großer Mut“: Jahrgang 2020 und jünger. Eine Begleitperson darf kostenlos mitlaufen.

2,5 km „Junge Helden“: Für Kinder der Klassen 1–6 (Jahrgänge 2019–2015). Aus Sicherheitsgründen dürfen jüngere Kinder diese Strecke nicht absolvieren.

## Gemeinsam Gutes tun

Jeder gelaufene Kilometer unterstützt die Hospizarbeit des Hospiz Ipek. Der gesamte Erlös dient der Alltagssicherung und der Begleitung schwerkranker Menschen sowie ihrer Angehörigen.