

# Hennigsdorfer Frühjahrs-cross 2020



- Veranstalter: SV Stahl Hennigsdorf e.V. Abt. Leichtathletik
- Termin: Samstag, den 07.03.2020
- Start/Ziel: Albert-Schweizer-Oberschule, Waidmannsweg 20, 16761 Hennigsdorf
- Strecke: Rundkurs – markierte Strecke, Waldwege. Die Strecke ist nicht abgesperrt. Der Veranstalter garantiert keine Wegfreiheit.
- Startzeiten/Strecke:
- |           |   |
|-----------|---|
| 11:00 Uhr | 400m Bambinilauf bis 8 Jahre                          |
| 11:15 Uhr | 2,3km Schülerlauf ab AK U 10                          |
| 11:45 Uhr | 8,3km Erwachsene ab AK 20                             |
| 11:50 Uhr | 4,3km Schüler/innen /Jugend und Erwachsene ab AK U 16 |
| 11:55 Uhr | 5,3km Nordic Walking (Stockpflicht)                   |
- Voranmeldung: bis 03.03.2020 online unter <http://myracepartner.com/>
- Bezahlung: Paypal, Lastschrift, Überweisung (Jede Anmeldung muss bezahlt werden)  
Für Überweisungen die erst am Wettkampftag bar entrichtet werden, fällt eine zusätzliche Gebühr in Höhe von 3,00€ an.
- Nachmeldung: online bis 07.03.2020 bis 30min vor dem Start unter <http://myracepartner.com>
- Nachmeldegebühr: für **alle** Strecken 3,00€, außer 400m
- Organisationsgebühr:
- |                 |   |
|-----------------|---|
| 400m            | 2,00€   |
| 2,3km           | 3,00€   |
| 4,3km und 8,3km | Jugendliche bis 19Jahre 4,00€, Erwachsene 8,00€ |
| Nordic Walking  | 8,00€   |
- Auszeichnungen: Ergebnislisten und Siegerehrung Platz 1-3 je Strecke männlich und weiblich vor Ort und Online-Urkunden
- Versorgung: Umkleide und Duschkmöglichkeiten sind in der Sporthalle vorhanden. Getränke am Ziel.

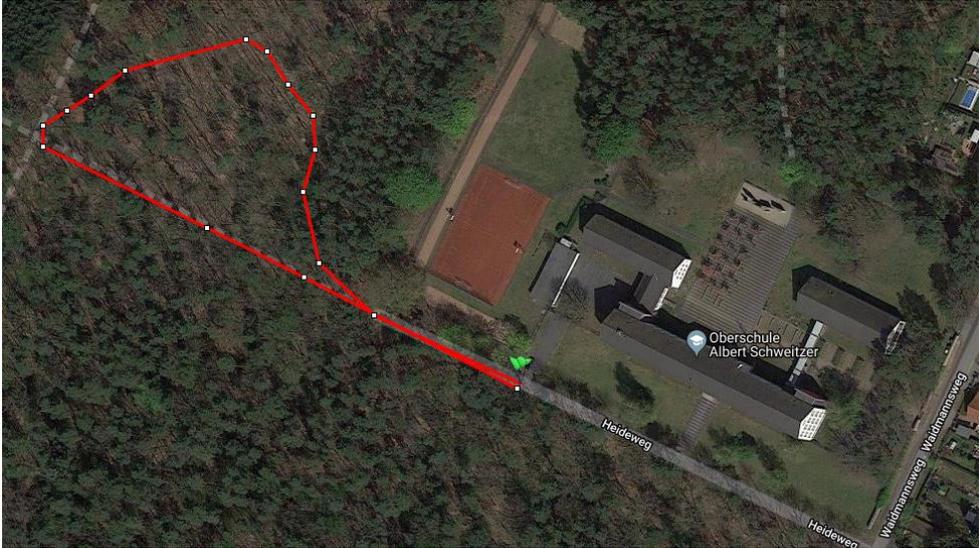
**ACHTUNG!** Die Anmeldung erfolgt im Start- und Zielbereich der A.-Schweitzer Oberschule. Umzieh- und Duschkmöglichkeiten in der Sporthalle der Schule. Fürs Duschen ist ein 50 Cent-Stück erforderlich.

**Für die EMB-Energie-Cup-Wertung gelten die in der Cupausschreibung festgelegten Altersklassen und Strecken!**

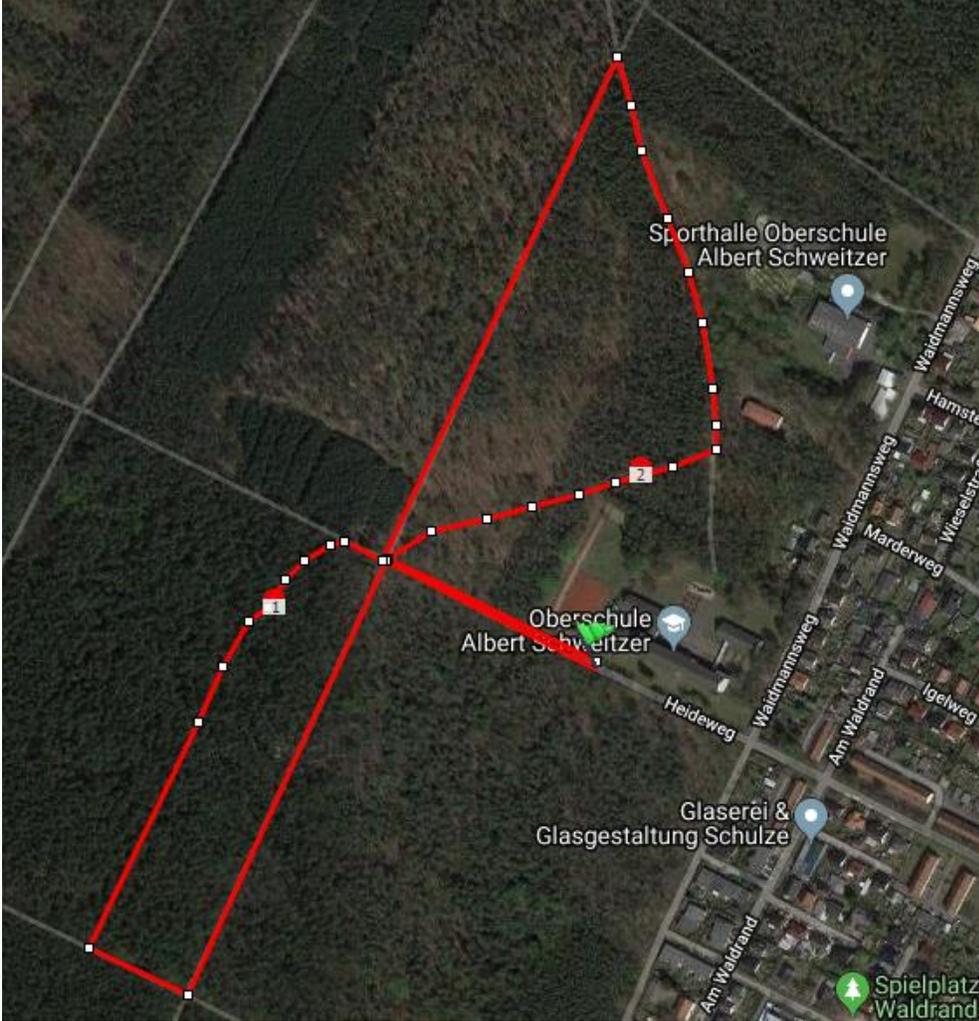
Für den Fall meiner Teilnahme am Lauf erkenne ich den Haftungsausschluss der Veranstalter für Schäden jeder Art an. Ich werde gegen die Veranstalter oder deren Vertreter keine Ansprüche wegen Schäden und Verletzungen jeder Art erheben, die mir durch meine Teilnahme am Lauf entstehen können. Ich erkläre, dass ich für die Teilnahme an diesem Wettbewerb ausreichend trainiert habe und körperlich gesund bin.

Streckenpläne:

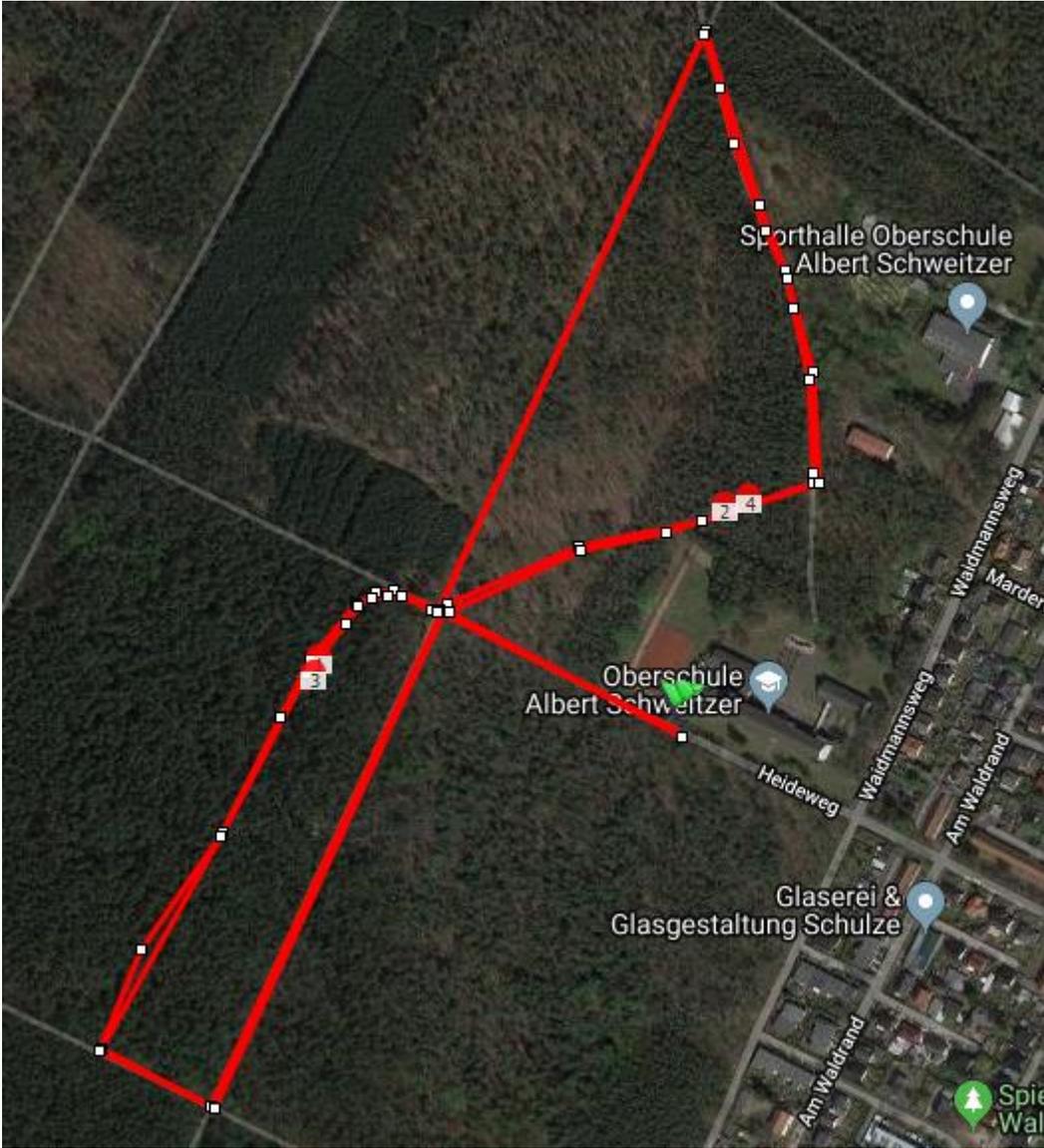
400m (1 Runde)



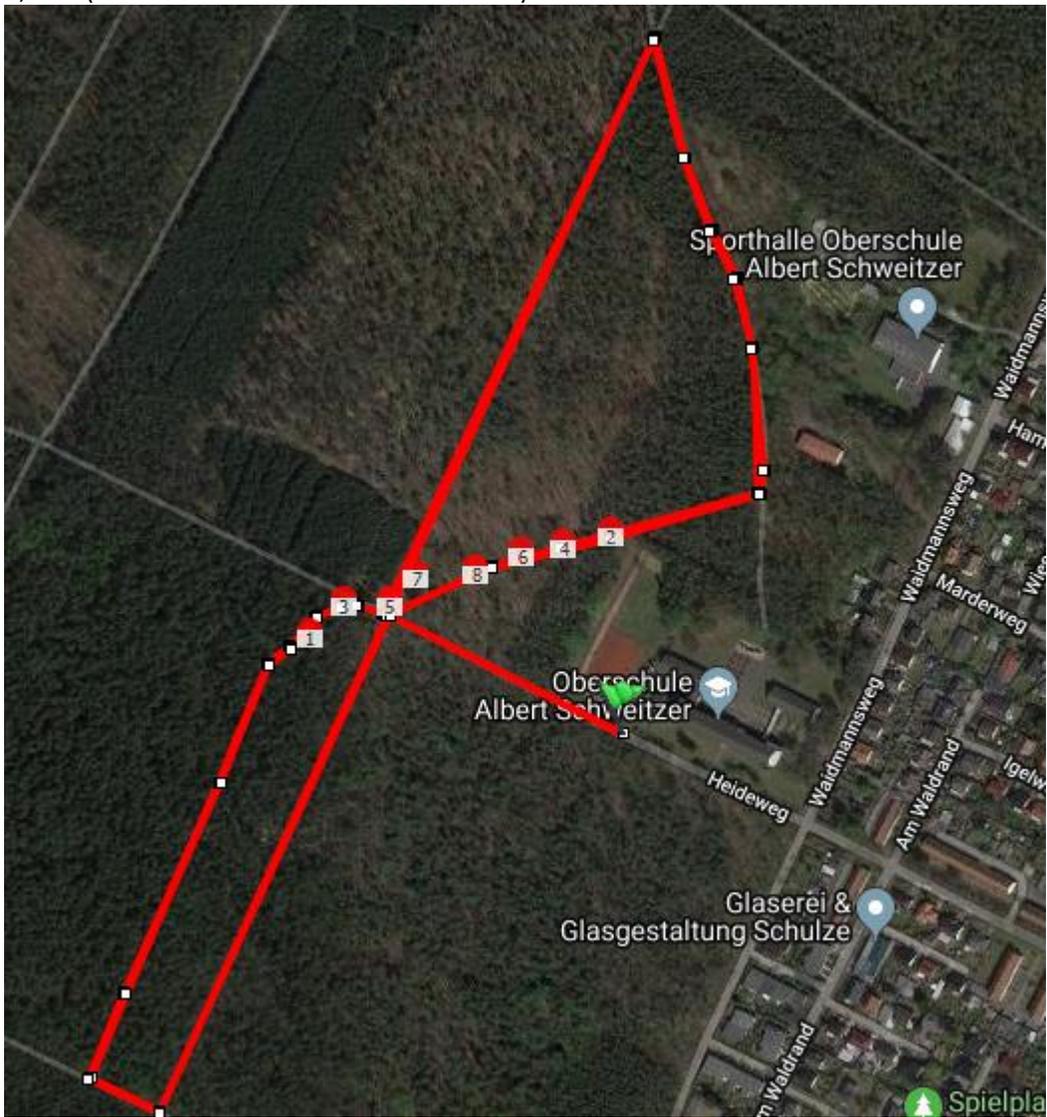
2,3km (1 Runde)



4,3km (Runden im Wald und dann ins Ziel)



8,3km (4 Runden im Wald und dann ins Ziel)



5,3km Nordic Walking (Stockpflicht – 2 Runden im Wald und dann ins Ziel)

