



Laufen – Springen – Werfen

Kinder-Hallenmehrkampf des SV Stahl Hennigsdorf am 28.02.2026 der U8 + U10

- Veranstalter: SV Stahl Hennigsdorf e.V. Abt. Leichtathletik
- Termin: Samstag, 28.02.2026
Wettkampfbeginn: 10:30 Uhr (Einlass in die Sporthalle ab 09:45 Uhr)
Ende bis max. 16:00 Uhr (je nach Beteiligung)
- Ort: Sporthalle des OSZ Hennigsdorf, Berliner Straße 78, 16761 Hennigsdorf
- Altersklassen: Jungen und Mädchen der Jahrgänge 2017 – 2020
(andere Jahrgänge sind nicht startberechtigt)
- Disziplinen: Mehrkampf bestehend aus:
30m Sprint (Einzelwertermittlung - Lichtschranke)
40m Hürdensprint mit Wendepunkt
Medizinballstoß (AK 6+7 = 1Kg, AK 8+9 = 1,5Kg)
Schlussweitsprung
Rundenlauf (AK 6+7 = 2 Runden, AK 8+9 = 4 Runden)
Alle Disziplinen müssen angetreten werden, um in die Endwertung zu kommen.
- Auszeichnungen: **Jeder Teilnehmer*in erhält eine Medaille**
Es erfolgt eine Mehrkampfwertung (Summe = Platz-Punkte-Wertung der Einzeldisziplinen)
Alle Teilnehmer*innen können sich nach dem Wettkampf eine Urkunde online ausdrucken.
- Startgebühr: 5,00€ pro Teilnehmer (Startgebühr wird auch bei Nichtantreten fällig)
- Bezahlung: Paypal oder Lastschrift
- Meldung: www.myracepartner.com bis 24.02.2026, wenn das Teilnehmerlimit erreicht ist, schließt die Anmeldung auch früher.
Teilnehmerlimit auf 200 Sportler*innen begrenzt
- Nachmeldungen: **ausschließlich** online bis 28.02.2026 – 09:00 (Nachmeldegebühr 5,00€)

Hinweis: Wir bitten nach Möglichkeit, je Verein, zwei Betreuer oder Kampfrichter zu stellen

Die Sporthalle darf ausschließlich mit hellen oder abriebfesten Schuhen betreten werden.

Trinken und Essen ist auf der Sportfläche ausdrücklich untersagt.

Das Abstellen von Taschen, Beuteln oder Ähnlichem ist in auf der Sportfläche nicht gestattet.

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstähle oder Sonstiges.

Disziplinen

30m Sprint Der 30m Sprint erfolgt einzeln. Gestartet wird mit einer Startklappe und die Zeiterfassung erfolgt mit einem Lichtschrankensystem, welches beim Überqueren der Ziellinie ausgelöst wird. Es wird aus dem Hochstart gestartet.

40m Hürdensprint mit Wendepunkt

Es starten immer zwei Teilnehmer*innen an der Startlinie. Es müssen 4 Hürden überwunden werden. Am Ende der 20m steht eine Stange die umrundet werden muss, dann folgen weitere 4 Hürden auf dem Weg ins Ziel. Zusammen ist die Strecke 40m lang. Der Anlauf beträgt 4m und alle 4m steht eine Hürde.

Medizinballstoß

U8: Beidarmiger Stoß

Aus einem parallelen Stand wird der Medizinball mit beiden Armen nach vorne oben befördert. Die Abwurflinie darf nicht übertreten werden, auch nicht nach dem Abwurf des Medizinballs.

U10: Einarmiger Stoß

Aus dem Schrittstand wird im einarmigen Stoß der Medizinball nach vorne oben befördert. Die Abwurflinie darf nicht übertreten werden, auch nicht nach dem Abwurf des Medizinballs.

Schlussweitsprung

Gesprungen wird aus dem parallelen Stand nach vorne auf eine Matte. Dabei darf die Absprungmarkierung nicht übertreten werden. Gemessen wird am Haken des am nächstgelegenen Fuß zur Absprungmarkierung.

Rundenlauf

Ein Lauf besteht aus maximal acht Teilnehmer*innen, das heißt, dass Startfelder die aus mehr als acht Teilnehmer*innen bestehen nicht in voller Größe gemeinsam starten. Es wird nach der Einlaufzeit aller Teilnehmer*innen bewertet. Die Startlinie ist auch die Ziellinie.