

Laufen ohne Grenzen

am 23. Oktober 2024



als Teil der Unified Sports® Aktionstage in Berlin

Wir laufen zusammen!

Kennenlernen, Ausprobieren, Laufen.

Habt ihr Lust?

Dann meldet euch zu unserem inklusiven Aktionstag an.

Wichtig:

Ihr müsst euch bis zum **20. Oktober** anmelden.

Der Aktionstag ist kostenlos und beginnt um 16 Uhr.

Du kannst zwischen verschiedenen Distanzen wählen:

- 400 m
- 2 km
- 5 km

Die Distanzen können zu Fuß, mit dem Rollstuhl oder als Staffel absolviert werden.



#ZusammenInklusiv



Special
Olympics
Berlin



Deutsches
Rotes
Kreuz
DRK Berlin Südwest gGmbH

Gefördert durch:



Was ist Unified Sports®?

Unified Sports® bringt Menschen zusammen: mit einer geistigen Beeinträchtigung und ohne. Das Ziel ist es, gemeinsam Sport zu treiben, an Wettbewerben teilzunehmen, und ein Team zu werden.

Wo findet die Veranstaltung statt?

Stadion Lichterfelde
Ostpreußendamm 3-17
12207 Berlin

Wer kann daran teilnehmen?

- jung und alt
- Menschen mit und ohne Beeinträchtigung

Gibt es Verpflegung vor Ort?

Wasser und Snacks werden allen Teilnehmenden kostenlos zur Verfügung gestellt.

Wen kann ich bei Rückfragen kontaktieren?

maja.schliesser@ber.specialolympics.de
silbernagelj@drk-berlin.net

