sportevents.de
- your sport is our passion !

park inn by Radisson

park inn by Radisson BERLIN ALEXANDERPLATZ

RUN UP BERLIN

Der ***run up berlin*** ist ein Treppenlauf mit einer völlig neuen und anderen Herausforderung für alle Sportler !

Hier braucht man keine spezielle Technik, extreme Kraft oder wahnsinnige Geschwindigkeiten. Man braucht nur eine Portion Mut und den absoluten Willen bis zum Ende durchzulaufen !

Das „Ende“ ist die 39. Etage des Park Inn Hotels am Alexanderplatz, ca. 110 m über Berlin, wer hier oben auf der Aussichtsplattform steht hat es geschafft !

AUSSCHREIBUNG

Veranstalter:
LMS-sportevents.de – Martin Teucher

Wettkampf:
Start ist am Samstag, 03.10.2026 punkt 11.00 Uhr vor dem Park Inn Hotel Berlin-Alexanderplatz. Alle Sportler müssen sich bis 10.00 Uhr gemeldet haben.

Wettkampfort:
Hotel Park Inn
Alexanderplatz 7
10178 Berlin

Anmeldung:
Die Online-Anmeldung öffnet am 12.05.2026. Ab Eingang der Anmeldung hast Du 7 Tage Zeit die Anmeldegebühr von 17,00 € pro Starter zu überweisen. Ist am Stichtag kein Geld eingegangen, wirst Du aus der Starterliste wieder gelöscht. Da wir nur eine begrenzte Anzahl an Startplätzen zur Verfügung haben, werden die freiwerdenden Plätze sofort neu ausgeschrieben. Auf Grund der begrenzten Startplätze ist es nicht möglich zweimal zu starten. Am Wettkampftag werden keine Nachmeldungen mehr angenommen !!

Die Anmeldung ist ausschließlich online unter http://run-up-berlin.de/index.php/anmeldung möglich.

Tritt ein(e) gemeldete(r) Teilnehmer(in) nicht an, besteht kein Anspruch auf Rückzahlung des Startgeldes.

Anmeldebestätigung:
Eine Bestätigung Deiner Anmeldung, inkl. den Kontodaten, bekommst Du per E-Mail automatisch nach dem abgesendeten Anmeldeformular zugeschickt (ggf. mal den Spamordner checken).

Eine Bestätigung des Zahlungseingangs gibt es nicht, lediglich den Hinweis, wenn ein Teilnehmer nicht bezahlt hat.

Datenerfassung:
Mit der Anmeldung erklären sich die Sportler/innen einverstanden, dass ihre Angaben zur Erstellung von Teilnehmer/innen- und Ergebnislisten in einer Datei erfasst werden.

REGELN

B

Bekleidung

gestartet wird mit:

- Sportschuhen (keine Spikes !!)
- Hose (lang oder kurz)
- Oberteil (lang oder kurz)
- Kopfbedeckung (wenn notwendig)
- Handschuhe dürfen getragen werden

D

Disqualifikation

- Nichteinhaltung der Wettkampfregeln
- unsportliches Verhalten
- Behinderung der anderen Teilnehmer
- wenn verlorengegangene Ausrüstungsgegenstände nicht selbstständig aufgehoben werden
- wenn von der vorgegebenen Wettkampfstrecke abgewichen wird
- wenn ein Läufer nach mehr als 10 min. erst die 20. Etage erreicht.

Doppelstarts

- es ist nicht erlaubt mehrfach zu starten, auch nicht mit einer nicht abgeholten Startnummer oder der Startnummer von jemand Anderen, denn das hat eine unrealistische Ergebnissliste zur Folge und bedeutet Mehrarbeit nach dem Wettkampf für die Bereinigung !!

Duschen

- Duschen befinden sich in der 3. Etage des Park Inn im *Wellness Center*.
  für das Duschen muss ein Unkostenbeitrag von 2,00 € direkt im Wellnessbereich bezahlt werden.

E

Ergebnislisten

- Jeder Teilnehmer kann unmittelbar nach dem Zieleinlauf über den QR-Code auf der Rückseite der Startnummer seine Zielzeit einsehen.
- Die finale und verbindliche Ergebnissliste ist erst dann verfügbar, wenn der letzte Teilnehmer durch das Ziel gelaufen ist.

K

Kameras

- Kameras dürfen nur dann benutzt werden, wenn sie mit der entsprechend dafür vorgesehenen Halterung so fest angebracht sind, dass sie gegen "Abfallen" gesichert sind.
- Halterungen der Marke "Eigenbau" sind nicht gestattet.

M

Musik

- wer beim laufen Musik über Kopfhörer hören möchte, kann dies tun.
- Wiedergabegerät bitte so verstauen, dass es nicht rausfallen kann !!

P

Parkplätze

- es ist am Veranstaltungstag nicht erlaubt unmittelbar vor dem Hotel zu parken !!
- dieses Parkverbot gilt für Fahrzeuge jeglicher Art !!
- um das Hotel herum befinden sich ausreichend, teilweise kostenpflichtige, Parkplätze, auch das Parkhaus, direkt vor dem Hotel, kann für Fahrzeuge bis 2,10 m Höhe kostenpflichtig benutzt werden.

Preise:

- einen Pokal gibt es für die ersten drei Platzierten jeder Wertungsklasse.
- jeden Finisher erhält ebenfalls einen Preis !

Presse

- Pressevertreter akkreditieren sich bitte !!

S

Sonstige Regeln

- verlorene Ausrüstungsgegenstände (Musik, Kamera, …) müssen vom Teilnehmer selbstständig wieder aufgehoben werden
- Zuschauer, Familien- oder Teammitglieder etc. dürfen die Strecke nicht betreten und auch nicht im Treppenhaus mitlaufen.

Start

- es findet kein gemeinsamer bzw. Massenstart statt
- jeder Starter startet im Abstand von 30 sek. alleine

Startnummern

- die Startnummern gibt es am Wettkampftag zwischen 08.00 Uhr – 10.00 Uhr in der *„run up berlin arena“* im 3. OG.
- ca. eine Woche vor dem Wettkampf bekommst Du eine E-Mail mit Deinem Startblock und Deiner Startzeit.
- die Startnummer muss auf der Brust bzw. vorne mit einem Startnummernband befestigt werden !!

Startwunsch

- ist am Wettkampftag ein bestimmter Startplatz oder Startzeit gewünscht, so muss rechtzeitig vor Erstellung der Startliste eine email geschrieben werden.

T

Teamname

- die Angabe des Feldes „Team/Verein/Firma“ bei der Anmeldung dient lediglich der Wertung in der Teamwertung.

U

Überholen

- schnellere Läufer dürfen nicht behindert werden und müssen **innen am Geländer** vorbeigelassen werden.
- dies wird von den Streckenposten überwacht.

Umkleiden

- Umkleiden befinden sich in der *„run up berlin arena“*.
- die Umkleiden sind ab 08.00 Uhr geöffnet.

Urkunden

- Urkunden gibt es für alle online zum runterladen und ausdrucken.
- der Link ist über den QR-Code auf der Rückseite der Startnummer erreichbar.

W

Wertungsklassen:

Kinder - Kids (8 – 12 Jahre)
Youth (13 – 17 Jahre)

Männer	-	OKM	(18 – 29 Jahre)
		M30	(30 – 39 Jahre)
		M40	(40 – 49 Jahre)
		M50	(50 – 59 Jahre)
		M60	(60 – 69 Jahre)
		M70	(70 – 79 Jahre)
		M80	(80 – 89 Jahre)
		M90	(90 – 99 Jahre)
Frauen	-	OKW	(18 – 29 Jahre)
		W30	(30 – 39 Jahre)
		W40	(40 – 49 Jahre)
		W50	(50 – 59 Jahre)
		W60	(60 – 69 Jahre)

Team - Die drei schnellsten Läufer eines Teams/einer Firma/eines Vereins werden addiert.
Die drei schnellsten Teams gewinnen einen Pokal.

Es zählt das Geburtsjahr, z.B. 1980 geboren = 46 Jahre = M40/W40

Voraussetzung für die Wertung in einer Wertungsklasse ist, dass mindestens drei Starter in dieser Wertungsklasse gemeldet sind. Sollten es weniger als drei Starter sein, werden die Starter in der darunterliegenden Wertungsklasse gewertet.

Eine Ausnahme sind hier die Wertungsklassen ab M60/W60 – hier werden auch weniger als drei Starter gewertet.

Wettkampfstrecke

- gestartet wird im Abstand von 30 sek. unmittelbar vor dem Park Inn. Von dort aus muss in Richtung Hoteleingang gelaufen werden, dort geht es durch das Foyer in die zweite Etage direkt ins Treppenhaus bis in die 20. Etage, da verlassen alle das Treppenhaus und werden, ~~unter jubelnden Beifall der Cheerleader von den „Diamonds Berlin“~~, quer über den Hotelflur laufen, um am anderen Ende wieder in das Treppenhaus zu gelangen und die restlichen 19 Etagen zu erklimmen … unser Ziel, die Aussichtsplattform mit Blick auf den Fernsehturm !!

Z

Zeitmessung:

- die Sportler starten nach Startliste und Block punkt 11:00:00 Uhr im Abstand von 30 sek.
- jeder Sportler ist selbst verantwortlich, pünktlich am Start zu erscheinen.
- Verschiebungen in der Startreihenfolge oder Änderungen der Startzeiten sind nicht möglich.

Zeitnahme

- durch die elektronische Zeitmessung mittels Transponder wird die Zeit angehalten, wenn der Sportler durch das Ziel läuft.

Zeitplan

- 08.00 Uhr – Eröffnung der Anmeldung - Abholung der Startnummern
- 10.00 Uhr – Schließung der Anmeldung – bis dahin müssen alle Unterlagen abgeholten worden sein
- 10.15 Uhr - offizielle Eröffnung mit Wettkampfbesprechung
- 11.00 Uhr – Start des 1. Startblockes alle 30 Sekunden
- 11.25 Uhr – Start des 2. Startblockes alle 30 Sekunde
- 12.00 Uhr – Start des 3. Startblockes alle 30 Sekunden
- 12.35 Uhr – Start des 4. Startblockes alle 30 Sekunden
- 13.10 Uhr – Start des 5. Startblockes alle 30 Sekunden
- 13.45 Uhr – Start des 6. Startblockes alle 30 Sekunden
- 14.15 Uhr – Start des 7. Startblockes alle 30 Sekunden
- ca. 14.30 Uhr – Siegerehrung

Es kann, auf Grund der Teilnehmerzahl, zu einer unwesentlichen Veränderung im Zeitplan kommen.

TRAININGSTERMINE

An folgenden Tagen steht uns das „Wettkampftreppenhaus“ ab 11.00 Uhr für 2 h zum Training zur Verfügung:

- Sonntag, 06.09.2026
- Sonntag, 20.09.2026
- ~~Sonntag, 27.09.2026~~

Umkleidemöglichkeiten sind vorhanden.

Eine separate email für die Trainings bekommen alle rechtzeitig !!

Unser Ehrenkodex
Im Namen aller Teilnehmer versprechen wir, dass wir uns in dem Wettkampf als loyale Teilnehmer erweisen.
Wir werden die Regeln achten und teilnehmen in ritterlichem Geist.
Zum Ruhme des Sports und zur Ehre unserer Teams.

FRAGEN & KONTAKT

- per mail: info@run-up-berlin.de
- telefonisch: +49 177 33 69 151 (Anruf, SMS, WhatsApp, Signal, Telegram)